

## LISTADO DE MATERIALES SOLICITADOS

### 1. Material de emergencia y camping

- Tiendas de campaña
- Sacos de dormir
- Esterillas aislantes
- Mantas térmicas de emergencia
- Mantas ligeras
- Carpas o toldos
- Tiendas de ducha portátiles
- Linternas LED
- Pilas
- Power banks / baterías portátiles
- Cargadores solares
- Cuerdas resistentes
- Mochilas o bolsas resistentes

### 2. Higiene personal

- Jabón (preferiblemente sólido)
- Toallitas húmedas
- Cepillos de dientes
- Compresas y productos de higiene femenina

### 3. Material infantil y materno-infantil

- Pañales de bebé (todas las tallas)
- Toallitas para bebé
- Cremas protectoras infantiles
- Biberones
- Chupetes
- Leche infantil de fórmula (si está autorizada para envío)
- Mantas infantiles
- Productos de higiene para bebés

### 4. Primeros auxilios básicos

- Botiquines básicos cerrados
- Gasas estériles
- Vendas
- Esparadrapo
- Tiritas
- Apósitos
- Guantes desechables
- Mascarillas quirúrgicas
- Tijeras pequeñas de primeros auxilios
- Suero fisiológico monodosis
- Antisépticos para heridas (clorhexidina o similar)

### 5. Medicamentos básicos (no caducados)

- Analgésicos (ibuprofeno, naproxeno, tramadol, paracetamol)
- Antibióticos
- Antihipertensivos
- Antialérgicos
- Inhaladores